

After Your Forensic Exam - Punjabi

ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ

Intro - [ਜਾਣ-ਪਛਾਣ]

ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਸਮਝਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰੀ ਭਰਿਆ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

Trigger Warning - [ਟਰਿੱਗਰ ਚੇਤਾਵਨੀ]

ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣ ਲਵੋ ਕਿ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਸਦਮੇ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਸਖ਼ਤ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। [ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਸੂਚੀ]

What is the purpose of the different exams? - [ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ?]

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸਿੰਗ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤੇ ਹਨ:

1. ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ।
2. ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ।
3. ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਜਾਂਚ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ, ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ।

ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਸੀ। ਇਹ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਸੀ - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੂਤਛਾਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਹੋਣ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਟੀਕੇ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਸਨ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਵੀ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈ

ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਟਾਂ, ਝਰੀਟਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣਾ ਅਤੇ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ

- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੋਂ ਫੰਬੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ
- ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦੀਆਂ ਹਨ
- ਜ਼ਖਮਾਂ ਜਾਂ ਸੱਟਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਖਿੱਚਣਾ, ਅਤੇ
- ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ

ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੈਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸ ਜਾਂ ਚਕਰਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਸਿਰਫ਼ ਅਪਰਾਧ ਲੈਬ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਲੈਬ ਹੀ ਦੇਖ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਸੰਭਾਵੀ ਗਵਾਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ
- ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਕਟਿਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

[ਫਾਲੋ-ਅਪ ਕੇਅਰ]

ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਹੈ। ਇਸ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਐਮਬਰੇਸ ਕਲੀਨਿਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕਵਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਸੌਣ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਨੋਟ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਮਬ੍ਰੂਸ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ, ਐਮਬ੍ਰੂਸ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਦਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਦੇ ਅਸਧਾਰਨ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ HIV ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਖਾਸ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਅਤੇ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ 23 ਦਿਨ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

Closing - ਇੱਕ [ਬੰਦ]

ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਨਰਸ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਸੀ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਹਿੰਸਕ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਚ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਰਿਕਵਰੀ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਦਮੇ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਮਦਰਦ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ।